

# PÔST S PLAČÚCOU PANNOU MÁRIOU

## 1/ KAŽDODENNÉ ČÍTANIE SVÄTÉHO PÍSM A - EVANJELIA

	ÚVODNÝ TÝŽDEŇ (17.-21.2.)	1. PÔSTNY TÝŽDEŇ (22.-28.2.)	2. PÔSTNY TÝŽDEŇ (1.-7.3.)	3. PÔSTNY TÝŽDEŇ (8.-14.3.)	4. PÔSTNY TÝŽDEŇ (15.-21.3.)	5. PÔSTNY TÝŽDEŇ (22.-28.3.)	VEĽKÝ TÝŽDEŇ (29.3.-1.4.)
PO		Mt 16, 13-19	Lk 6, 36-38	Lk 4, 24-30	Jn 4, 43-54	Jn 8, 1-11	Jn 12, 1-11
UT		Mt 6, 7-15	Mt 23, 1-12	Mt 18, 21-35	Jn 5, 1-3. 5-16	Jn 8, 21-30	Jn 13,21-33.36-38
ST	Mt 6, 1-6.16-18	Lk 11, 29-32	Mt 20, 17-28	Mt 5, 17-19	Jn 5, 17-30	Jn 8, 31-42	Mt 26, 14-25
ŠT	Lk 9, 22-25	Mt 7, 7-12	Lk 16, 19-31	Lk 11, 14-23	Jn 5, 31-47	Lk 1, 26-38	Lk 4, 16-21
PIA	Mt 9, 14-15	Mt 5, 20-26	Mt 21,33-43.45-46	Mk 12, 28b-34	Lk 2, 41-51a	Jn 10, 31-42	
SO	Lk 5, 27-32	Mt 5, 43-48	Lk 15, 1-3. 11-32	Lk 18, 9-14	Jn 7, 40-53	Jn 11, 45-56	
NE	Mk 1, 12-15	Mk 9, 2-10	Jn 2, 13-25	Jn 3, 14-21	Jn 12, 20-33	Mk 14, 1 - 15, 47	

## 2/ APLIKOVANIE LASALETSKÉHO POSOLSTVA VO SVOJOM ŽIVOTE

PO	<i>Podľa rozprávania detí Krásna Pani mala na prsiach zlatú RETAZ s krížom.</i>	Retaz je symbolom otroctva a hriechu. <b>Pomodli sa Vyznanie viery</b> ako znak toho, že chceš žiť v slobode.
UT	<i>„Keď ste našli hnilé zemiaky, kliali ste, používajúc v preklinaniach MENO môjho Syna.“</i>	Prejav úctu Božiemu menu strelnou modlitbou: Pane, daj, aby sme stále mali bázeň pred tvojím svätým menom a zároveň ho aj milovali.
ST	<i>Na kríži na Máriiných prsiach sú KLIEŠTE - symbol toho, keď hriechy ľutujeme a konáme dobré skutky.</i>	Vykonaj skutok telesného alebo duchovného milosrdenstva ako prejav tvojej ľútosti nad bolestným utrpením Pána.
ŠT	<i>Na kríži na Máriiných prsiach je aj KĽADIVO - symbol toho, že hriechom pribíjame Krista na kríž.</i>	Svätá spoveď je nádejou a novou šancou pre každého hriešnika. <b>Pomodli sa za svojho spovedníka.</b>
PIA	<i>„V čase veľkého PÔSTU chodia k mäsiarovi ako psy.“</i>	Vykonaj skutok pokánia (napr. krížová cesta, návšteva cintorína, zrieknutie sa TV, fajčenia alebo alkoholu a pod.)
SO	<i>Mária neustále prelieva horké SLZY, ktoré stekajú po kríži na jej prsiach.</i>	Pomodli sa dnes <b>desiatok ruženca</b> ako náhradu za vyliate slzy Panny Márie.
NE	<i>„Dala som vám šesť dní na prácu a SIEDMY som vyhradila pre seba, ale nechcú mi ho priznať.“</i>	Prežij nedeľnú svätú omšu ako skutočne najdôležitejší okamih dňa (vhodné oblečenie, zapájanie sa do odpovedí)

## 3/ KAŽDÉ RÁNO A VEČER MODLITBA OTČE NÁŠ A ZDRAVAS´

Panna Mária v La Salette hovorí: „Ach, deti moje, treba sa dobre modliť ráno i večer. Ak nemáte čas, pomodlite sa aspoň Otče náš a Zdravas, a ak budete môcť, modlite sa viac.“



Ak sa obrátia, kamene a skaly sa premenia na kopy zrna a zemiaky sa samy zasadia.